BUGÜN 24 SAAT

VE HER SANİYESİ ÇOK KIYMETLİ

8

◆

NİSAN

ÇARŞAMBA

Çalışmak; kendimize, ailemize, milletimize vatan ve namus borcudur.
(Aziz Sancar)

GÜNÜN KELİMESİ

Ambargo:

Bir malın serbest sürümünü engellemek için konulan yasak, engelleyim.

GÜNÜN ATASÖZÜ

Dostun attığı taş baş yarmaz:

Dostun acı sözü veya sert davranışı insana ağır gelmez.

GÜNÜN OYUNU

Bir poşete kuş yemi ya da kurumuş ekmek parçaları doldurun. Aile bireyleriyle en yakın parka gidip birlikte kuşları besleyin. Kuşların yem yerken nasıl hareket ettiklerini gözlemleyin ve konu üzerinde konuşun.

GÜNÜN DEĞERİ

Aziz Sancar
Aziz Sancar
(1946-...)

DNA onarımının pek çok parçasının tanımlanmasında kullanılan biyokimyasal yaklaşımlar konusundaki öncülüğüyle tanınan, Nobel Kimya Ödülü sahibi Türk bilim adamı, akademisyen, biyokimyager ve moleküler biyolog.

GÜNÜN ÖNERİSİ

“Sağlıklı çocuk yetiştirmek için ne gerekir?” sorusunun elbette tek bir cevabı yoktur, eğer olsaydı “sevgi ve oyun oynamak” olurdu. Oyun, kendinizi ve çocuğunuzu keşfetmenin en eğlenceli yoludur. Çocuğunuzu keşfetmek istiyorsanız onunla oyun oynamalı ve onun oyunlarını gözlemlemelisiniz.

GÜNÜN ÇÖZÜMÜ

Çocuğunuzun Argo Sözcükler Kullanmaması için:

- Çocuklar bilgi eksikliğinden, arkadaşlarını etkilemek veya sadece anne babalarını şaşırtmak için argo sözcükler kullanabilirler. Öncelikle bu sözcükleri nereden öğrendiğini ve neden kullandığını anlamaya çalışın.
- Büyüdükçe argo sözcüklerin çekiciliğinin azalabileceğini unutmayın.
- Argo sözcük kullandığında sakin olmaya çalışın, farkında olmadan çocuğunuzun

bu davranışıyla dikkatinizi çekmesine izin vermeyin.

GÜNÜN NEDENİ

Gök gürültüsü neden oluşur?

Gök gürültüsünün sebebi yıldırımlardır. Yıldırımın oluştuğu hat ve çevresinde hava sıcaklığı 30.000 °C'ye kadar çıkabilir. Sıcaklığı artan havanın basıncı da normal hava basıncının 100 katına kadar yükselebilir ve bu durum, havanın ani bir şekilde genleşmesine neden olur. Bu genleşme de beraberinde şok dalgalarını getirir. İşte gök gürültüsü denen patlamaya benzer ses, bu şok dalgalarının sonucudur.

Neden "jet lag" yaşarız?

Jet lag, insanın zaman algısında oluşan bir karışıklık durumudur. Bu durum uçak yolculuklarında, farklı saat dilimlerinin yaşandığı yerlere seyahat edildiği zaman yaşanır. Vücudumuzun biyolojik saati yaşadığımız yere adapte olmuştur ve yaşadığımız yerin gece gündüz döngüsünü bilir. Seyahat ettiğimizde, yaşadığımız yerde gece olması gereken bir saatte gün ışığı ile karşılaştığımızda bocalarız. Tamamen biyolojik saatimiz ve seyahat ettiğimiz yerin saati arasındaki uyuşmazlıktan kaynaklanan jet lag, seyahat öncesi kendimizi psikolojik olarak hazırladığımız zaman daha kolay atlatılabilir.

GÜNÜN DOĞRUSU

✗ Oparasyon - Operasyon ✔